

2026年 5月 活動予定表

(株)カノン

日	月	火	水	木	金	土	
31	<p>5月 May</p>					1	2
<p>【調理】 豆アジをさぼころ?! つみれ汁</p> <p>【外出】 地下鉄博物館</p>						<p>【調理】 キッシュ</p> <p>【調理】 豆をさやから むいてみよう!?</p> <p>【電車外出】 昭和館</p> <p>【外出】 釣り堀</p>	
3	4	5	6	7	8	9	
<p>【調理】 バナナ蒸しパン</p> <p>【外出】 小平ふるさと村</p>	<p>【※電車外出】 昭和記念公園 フラワー フェスティバル</p>	<p>【調理】 なんちゃって 柏餅</p> <p>【電車外出】 科学技術館</p>	<p>【調理】 ひとくち ウイナーパイ</p> <p>【外出】 銭湯</p>	<p>☆工作週間☆ ~かぶと&手裏剣づくり~</p>		<p>【調理】 オレオスコーン</p> <p>【電車外出】 上野動物園</p>	
10	11	12	13	14	15	16	
<p>【調理】 ポテトグラタン</p> <p>【外出】 葛西臨海公園 パークトレイン</p>	<p>★頭脳週間★ ~兜忍者でミッション挑戦!~</p>					<p>【調理】 お好み焼き</p> <p>【外出】 階段でのぼろう!? 東京タワー</p>	
17	18	19	20	21	22	23	
<p>【調理】 クレープ</p> <p>【外出】 平和の森 アスレチック</p>	<p>◇集中週間◇ ~ビジョントレーニング~</p>					<p>【調理】 マリトッツォ</p> <p>【電車とバス外出】 深大寺散策</p>	
24	25	26	27	28	29	30	
<p>【調理】 チャーハン</p> <p>【電車外出】 江戸東京博物館</p>	<p>□体力週間□ ~サーキット運動~</p>					<p>【調理】 お豆腐+ゲット</p> <p>【外出】 後樂園で アトラクション体験</p>	

【ご確認ください】

- ご利用時には毎回、水筒・ハンカチのご持参をお願いいたします。
- 休日は、各日、予定表に記載の上段・下段の2グループに分かれて活動を実施します。
- 参加グループは、全体のバランスやこれまでの参加状況等を考慮し、原則として当方にて決定いたします。参加グループにつきましては、前日までにメールにてお知らせいたします。
- ご利用人数等により、1グループのみでの活動となる場合もございます。
- 記載内容の他に、事前の告知なしに、無料の近隣施設への外出・調理活動等を実施する場合もございます。
- 5/4(月・祝)の外出活動は、通常より早めの10時台の送迎による11時-17時での活動となります。また、お弁当をご持参いただく予定です。詳細につきましては、後日、当日のご利用者様宛にお知らせいたします。
- 活動内容は、状況により変更・中止の場合もございます。ご不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

